

週報

【No.767 2017/5 第1例会】

例会日：毎週金曜日
 例会場：碧海信用金庫本店3F
 安城市御幸本町15-1
 TEL：0566-75-8866
 FAX：0566-74-5678
 Email：anjo-rc19580206@katch.ne.jp
 HP：http://www.anjo-rc.org

第2913回例会

2017年5月12日(金) 12:30~13:30
 司会者：藤井 英樹君
 ソング：「君が代」「我等の生業」
 卓上花：ルブレ・アルストロメリア
 ニコボックス委員会：海野 広明君



2016-2017年度RIテーマ：

「人類に奉仕するロータリー」

安城ロータリークラブ会長方針：

「地域社会に貢献し笑顔を共有しよう ~Let's smile together ~」

- 会長：富岡 里美
- 幹事：戸谷 央
- クラブ会報：中村浩一・稲垣淳・磯谷廣治・山口佳久
- 創立日：S33年1月10日
- RI加盟認証日：S33年2月6日

■ 会長挨拶

富岡 里美会長

Let's smile together 地域社会に貢献し笑顔を共有しよう



ワンポイントアドバイス 長芋(ながいも)

ネバネバ成分ムチン、肝臓・腎臓の働きを高める

オススメの食べ合わせ

- ◆ 老化予防・アンチエイジング → 長芋+ホタテ、クコの実、鰹
- ◆ 冷え症の緩和 → 長芋+大豆、鶏肉、かぶ
- ◆ 胃腸の強化・サポート → 長芋+納豆、鮭、唐辛子
- ◆ 疲労回復 → 長芋+ニンニク、ネギ、オクラ



熱燗「とろろ酒」→とろろ+酒+塩少々
 風邪や体力回復に効果



どんなことでも、
 「これはダメだ」とあきらめるのではなく、
 「ではどうするか」と考えることに大きな意味がある。
 アルピニスト 野口 健氏

■ 幹事報告

戸谷 央幹事

1. 本日入会されました、梶岡義孝(かじおかよしたか)君、委員会は出席委員会です。
2. 松本隆利君が、春の叙勲・瑞宝小綬章(ずいほうしょうじゅしょう)を受章されました。
3. 5/7安城市発展祭で、都築雅人君が市政功労者として表彰されました。
4. 5/13(土) 安城RC・西尾KIRARARC合同コンペが、セントクリークゴルフクラブにて開催されます。
5. 6/2(金)13:30～会議室にて歴代会長会議、18:00～川本にて懇親会を行います

■ 今月のお祝い

会員誕生日祝	2名
婦人誕生日祝	4名
結婚記念日祝	8組

■ 出席報告

岩井 春次君

会員	59名
出席義務者	45名
出席	46名
欠席	10名
出席免除者の出席	12名
出席率	80.70%
修正出席率	4月21日 第2911回例会 91.07%

■ 創立60周年記念事業準備委員会

沓名 俊裕君